



Solidarité, Précaution, Participation

L'Echo des Retourne-Mottes

mars 2022 N°41

Bulletin d'information de l'association des jardiniers de Quetigny

en application les codes de protection environnementale.

Nous sommes impatients de reprendre toutes les activités qui ont été suspendues pour cause de crise sanitaire depuis deux ans.

Le conseil d'administration vous souhaite un bon jardinage et de belles récoltes.

Michèle RAMEAU

Edito

Lors de l'assemblée générale de décembre 2021 j'avais annoncé mon intention de me retirer du poste de Présidente.

Le conseil d'administration réuni après l'assemblée générale vote son bureau, malheureusement la fonction à la présidence n'a attiré aucun membre du conseil d'administration afin de gérer l'association.

C'est un poste qui devient de plus en plus prenant avec beaucoup de responsabilités et de ce fait les personnes hésitent à s'investir, j'ai donc de nouveau posé ma candidature sous certaines conditions qui ont été acceptées.

Comme chaque année le jardinier entreprend les travaux primaires de jardinage c'est à dire le nettoyage de sa parcelle après une période hivernale très humide et peu de gelées.

Les bénévoles se mobilisent depuis janvier pour débayer et nettoyer des jardins qui seront ensemencés en engrais vert le moment venu.

Les labours débiteront dès que la terre sera en état d'être retournée.

Les semis de la serre ont commencé et continueront en fonction des différents légumes à semer, ensuite aura lieu le repiquage puis chaque jour l'arrosage et ce jusqu'à la vente des plants qui aura lieu mi-mai.

Etre adhérent à l'association des jardiniers c'est également participer aux travaux collectifs, être solidaire en donnant de bons conseils aux nouveaux jardiniers et respecter la nature que nous devons protéger en mettant



Sommaire

P-1 Edito
P-2 Infos
P-3/4 Je suis nouveau jardinier, je débute mon potager
P-5 Permaculture
P-6 Association légumes, fleurs et plantes aromatiques
P-7 Portraits de jardiniers
P-8 Recette de cuisine, citations, l'écurueil, la coccinelle.

Rédaction

Michèle Rameau
Annie Champrenault
Claude Depussay
Roland Paccaud
Céline Quignard



Ce journal est distribué gratuitement aux jardiniers adhérents à l'Association des jardiniers de Quetigny
Pour contacter l'Association :

Courrier : Maison des Associations-2A, Bd Olivier de Serres – 21800 Quetigny

E-mail: association.jardiniers.quetigny@orange.fr

Site Internet: jardinsfamiliauxquetigny.fr

Les infos

Les membres du bureau

Michèle Rameau	Présidente
Antony Durand	Vice- président
Ludovic Outhier	Vice- président
Brigitte Genot	Secrétaire
Céline Quignard	Secrétaire
Philippe Lapôte	Trésorier
Claude Depussay	Trésorier adjoint

Les membres du C.A.

Annie Champrenault, Florence Lapôte, Pierre Charlot, Claude Delrieu, Dominique Bonin, Roland Paccaud, Céline Marteau, Alice Guédon, André Lacroix

Prochains travaux collectifs

Les travaux collectifs sur le site de nos jardins ont eu jusqu'à présent un impact crucial sur notre vie associative. Il s'agit de former un groupe de jardiniers pour travailler ensemble une matinée (4h) par an pour l'entretien des parties communes de nos jardins familiaux. Ces travaux collectifs ont lieu deux fois par an au printemps et à l'automne.

La prochaine séance de travaux collectifs se tiendra le **samedi 14 mai**. Au programme:

- Réfection des allées
- Réfection des bordures
- Nettoyage de la salle
- Badigeonnage à l'huile de lin des bacs pour handicapés

Remise en eau à partir de mi-avril après les gelées.



Etre attentif au problème des déchets

Devons nous nous contenter de regarder et accepter les déchets encombrants ?

La pollution visuelle se repère par la présence de différents objets hétéroclites tels que les sacs plastique, la ferraille, les déchets organiques au bord des allées ou au pied des arbres, des haies...

Les déchets organiques peuvent être traités avec l'installation d'un composteur individuel que vous pouvez demander. Un guide pratique du jardinage au naturel et du compostage est disponible sur :

<https://www.trionsnosdechets-dijon.fr/Particulier/Reduire-mes-dechets/Jardinage-et-compostage>

Faire régulièrement le tri des objets peu esthétiques, inutiles et emmener à la déchetterie.



Location de la salle

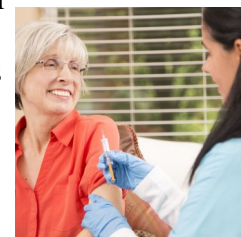
La location de la salle des jardins se fait de mi-avril à mi-octobre.

Les réservations s'effectuent auprès de :

Florence LAPÔTRE responsable de la location:
Tél. 06 03 16 52 28

Vous êtes nouveaux jardiniers, n'oubliez pas de vous protéger contre le tétanos !

Le tétanos est une maladie infectieuse aiguë, grave et potentiellement mortelle, due à un bacille sporulant anaérobie dont les spores sont souvent retrouvées dans la terre. Pour prévenir cette affection, une seule injection renouvelable tous les dix ans. Demandez à votre médecin traitant, il saura vous conseiller.



Je suis nouveau jardinier, je débute mon potager

Les premières interrogations se posent lorsqu'on débute dans le jardinage. Comment préparer le terrain, quand planter, comment semer ? Dès les premiers rayons de soleil le jardinier est impatient d'aller au jardin et de commencer les plantations.

Ceci est une erreur, car c'est au mois de mai que la majorité des semis et plantations se réalisent sauf lorsque les nuits sont encore gélives et cela peut aller jusqu'aux saints de glace (11 – 12 et 13 mai) donc prudence !!!

Certains semis et plants débutent en février sous abri ou mars en pleine terre (voir tableau des semis en pleine terre)

Préparation du sol

On distingue quatre catégories de sols : sableux, argileux, calcaire et humifère.

Nos jardins ont l'héritage d'un sol argilo-calcaire. Une terre argileuse est donc **lourde**, souvent **compacte**, voire **asphyxiée**, et **difficile à travailler**.

En effet, pour travailler la terre dans des conditions convenables, il est nécessaire que le trop-plein d'eau se soit évaporé et que le sol ait suffisamment séché.

Avant les plantations à l'aide d'une fourche bêche ou fourche écologique (grelinette) décompacter la terre c'est à dire l'aérer et profiter de ce geste pour retirer toutes les racines et herbes indésirables, laisser sécher quelques jours et à l'aide d'une griffe assouplir la terre avant qu'elle ne reçoive les semis et les plants.

L'idéal pour une terre argileuse, si la météo le permet, c'est de la travailler à l'automne, la pluie, le gel cassent les mottes et au printemps la terre a l'aspect de sable.

Quels sont les outils pour commencer le jardinage ?

Une bêche à dents ou une grelinette quelle différence ?



• **La bêche à dents** retourne la terre en mottes, une grande partie des organismes vivants **sont perturbés dans leur cycle de reproduction et de travail**.

• **La grelinette** fourche à trois, quatre ou cinq dents outil écologique ne retourne pas la terre, elle **l'aère**



• **La griffe** sert à ameublir la terre et à retirer les herbes indésirables.

• **La serfouette** sert à biner et sarcler autour des plantations.



• **Le râteau** est utile pour éliminer les débris et les petits cailloux, il sert également à tasser la terre après les semis.

• **Le cordeau** facile à réaliser avec une corde fixée à deux bâtons il est indispensable pour réaliser les lignes droites au moment des plantations.

• **Le plantoir** sert à faire un trou dans la terre dans lequel les racines des plants seront mises et ne seront pas brisées.

Quand et comment planter ?

Pensez aux saints de glace 11, 12, 13 mai, ce sont trois jours mal aimés du jardinier.

les oignons, les échalotes

Ces bulbes sont considérés à la fois comme légume et comme condiment, ils sont simples à cultiver, ils peuvent être mis en terre à partir du mois de mars, ils ne demandent pas de fumure. En jardinerie vous trouvez plusieurs sortes d'oignons et d'échalotes.

A l'aide d'un cordeau tracez des lignes distantes d'environ 20 cm et plantez pointes vers le haut, entre 3 et 5 cm de profondeur, un bulbe tous les 10 cm.

Ces bulbes sont généralement les légumes les plus simples à cultiver.



Quand et comment semer les graines de courgettes ou autres cucurbitacées à l'abri et en pleine terre ?

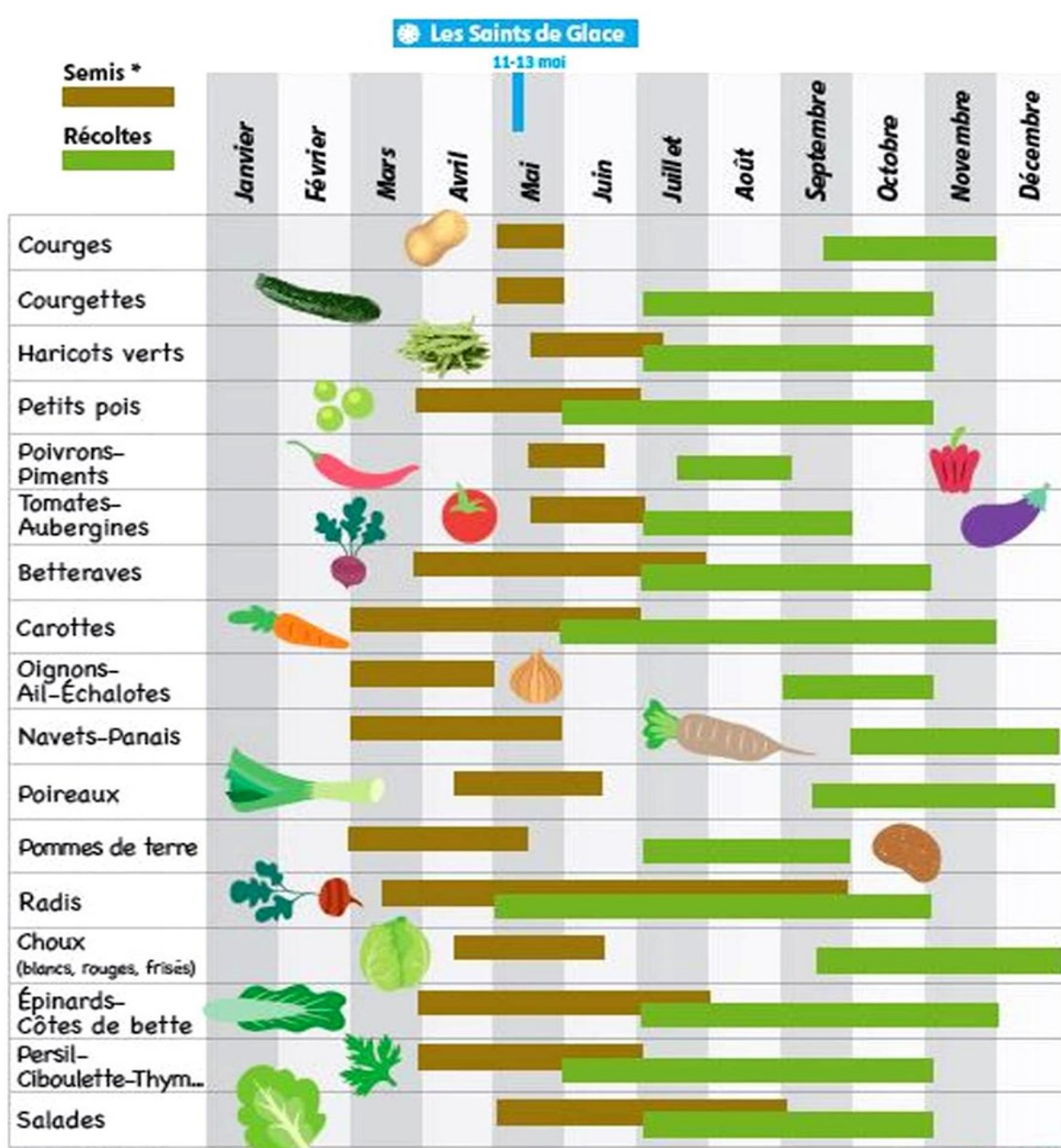
A l'abri en avril, semer 3 graines par godet, sous abri à 20 °C, et à la lumière.
 En pleine terre, semer de mi-mai et jusqu'à mi-juillet, mettre 3 graines par poquets espacés de 80 cm à 1 m selon les variétés. A la sortie de terre, ne conserver qu'une plantule par poquet.



Dans quel sens semer la graine de courgette ?

La graine présente deux extrémités différentes l'une pointue et l'autre plate. Les racinelles apparaissent à la pointe, il semble plus logique d'orienter la pointe vers le bas mais positionner la graine à plat est aussi efficace.

Tableau des semis en pleine terre



La permaculture

Depuis quelques années, nous entendons, souvent, parler de permaculture. Mais finalement qu'est-ce vraiment ? Un phénomène de mode ou un véritable concept ?

La permaculture n'est pas une idée nouvelle ou un concept récent. Dans les années 70 deux australiens, Bill Mollison et David Holmgren, prennent conscience de l'importance de l'écologie. Ils font le constat que : « l'agriculture industrielle menace la biodiversité et la fertilité des sols, il faut donc créer et développer des systèmes agricoles stables et résilients ». Ils ont ensuite formalisé ce concept.

La permaculture est basée sur l'observation de la nature et des savoirs traditionnels des anciens. C'est une démarche, une philosophie qui consiste à faire des cultures et des lieux de vie autosuffisants, respectueux de l'environnement et des êtres vivants.

Les 3 piliers de la permaculture

La permaculture repose sur 3 piliers : prendre soin des hommes, prendre soin de la terre, de l'environnement et la nature et enfin redistribuer les surplus générés (on produit d'abord pour soi puis on peut partager le surplus)

On pourrait rajouter un 4ème pilier qui serait : consommer intelligemment.



Permaculture et ressources biologiques

En permaculture, il est important également d'utiliser les ressources biologiques : les plantes et les animaux apportent tout ce dont nous avons besoin. Par exemple : les déchets de cuisine vont au compost, ils seront transformés par les micro-organismes du sol en nouvelle nourriture pour de nouveaux légumes etc. : la boucle est bouclée.

Permaculture et design

En permaculture il y a également la notion de « design » : C'est une sorte de feuille de route qui permet d'établir ses objectifs puis de mettre en place les actions à mener pour atteindre ces objectifs. Il y aura autant de design que de projets différents.

L'idée est donc de créer un système global dans lequel on va placer des éléments pour les associer afin de les mettre en symbiose et ainsi pouvoir optimiser sa production tout en étant respectueux et durable.

Produire sans appauvrir les sols

En permaculture se pose également la question de comment produire beaucoup sans appauvrir les sols et sans acheter d'engrais, notamment ?

Pour cela, il est important d'étudier les plantes, les arbres. Ayant chacun des besoins différents (en lumière, en eau) on peut organiser ses cultures de différentes manières : en superposition, culture multi-étages, (comme dans une forêt). Ainsi, on obtient des productions très importantes (il y a beaucoup plus de biomasse que dans une monoculture, dans la même surface, par exemple). De plus, il faut favoriser et réinstaller de la biodiversité dans le milieu, synonyme de meilleure résistance aux maladies, de plus de vie, de plus de stabilité en général. Il est aussi possible de superposer des plantations dans le temps plutôt que dans l'espace : en plantant certaines espèces en même temps mais qui produiront dans des échéances différentes.

Permaculture et diversité

La diversité est un concept essentiel en permaculture car elle est le fondement de la vie et surtout de son équilibre. D'un point de vue agricole, la diversité doit être pensée en termes de coopération, car certaines espèces s'entraident mais d'autres ne peuvent pas se supporter. Dans la création de son design, il sera donc essentiel de prendre en compte tous ces éléments. En procédant ainsi, les besoins en énergie et en engrais seront bien moindres et la productivité améliorée.

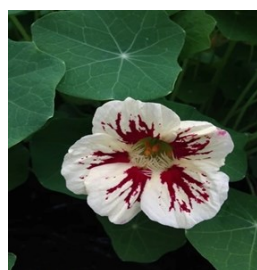
Globalement ce sont les fondamentaux de la permaculture. Si vous souhaitez aller plus loin et vous lancer en permaculture, il est possible de se documenter ou de faire des formations.

ASSOCIATION LEGUMES, FLEURS ET PLANTES AROMATIQUES

Au jardin, les fleurs et les plantes aromatiques sont une aide précieuse. N'hésitez pas à les planter en plein milieu de vos légumes. Elles attireront les pollinisateurs et lutteront naturellement contre les insectes indésirables et les maladies.

Sans pollinisateurs (bourdons, abeilles, papillons), pas de récoltes. Certaines plantes et légumes émettent des répulsifs, piègent les insectes ou, au contraire, les attirent et les détournent des autres plantes et légumes.

Légumes	Association aromatiques, fleurs	Action
Betterave	Capucines naines	Attirent les pucerons
Carotte	Poireaux, oignons, ail, échalotes, ciboulette, sauge	Repoussent la mouche de la carotte
Chou	Œillets d'Inde, chicorées, salades, menthe, sauge, thym	Contre les altises et la piéride du chou
Concombre et cornichon	Sauge, tournesol, basilic	Contre l'oïdium et favorisent le développement
Courgette	Capucines, soucis, œillets	Attirent les pucerons Stimulent la croissance
Epinard	Soucis et œillets d'Inde Thym	Luttent contre les pucerons Lutte contre les limaces
Haricot vert	Sarriette, romarin, capucines	Contre la mouche, attirent les pucerons Renforcent le goût
Melon	Persil, oignon, thym	Contre les pucerons et les limaces
Navet	Tomates et plantes aromatiques Salades, tomates, aneth	Font fuir la mouche du navet Action contre les altises
Oignon	Carottes Persil	Contre la mouche de l'oignon Stimule la croissance
Poireau	Carotte	Contre la teigne du poireau
Poirée ou bette	Menthe, romarin, œillets d'Inde	Luttent contre les altises
Pommes de terre	Ail et aubergines Haricots, pois et fèves Ciboulette et coriandre	Contre les doryphores Apport d'azote qui stimule la croissance Contre les doryphores
Radis	Carotte Salade	Adoucit les radis Limite les attaques d'altises



Portraits de jardiniers

Régulièrement, notre revue se fait l'écho de jardiniers, jeunes ou anciens. Nous avons interviewé André Fournier et recueilli le témoignage de Ludovic Outhier.



Interview d'André Fournier – 77 ans – ancien jardinier

A son arrivée à Quetigny en 1976, André a souhaité cultiver un jardin potager. Il a donc fait la demande d'une parcelle aux jardins familiaux de Quetigny, ceux-ci à l'époque étaient situés près de la société OCP (produits pharmaceutiques) rue de la Gouge.

En 1978 il intègre le site des jardins familiaux situé allée des jardins à Quetigny.

Une parcelle de 150 m² lui a été attribuée mais très vite il s'est rendu compte que cette surface était petite, étant quatre à la maison et voulant cultiver un bon assortiment de légumes, il a donc demandé une autre parcelle également de 150 m².

Il s'est aussi investi dans l'association en devenant membre du conseil d'administration pendant environ 4 années.

Il s'est occupé de la serre, de la location de la salle, de l'entretien du site etc...

Aujourd'hui il a toujours autant de plaisir à cultiver ses 300 m² de terre et obtient d'abondantes récoltes. C'est avec plaisir aussi qu'il donne de bons conseils aux plus novices.

Il participe aux semis de la serre et est toujours prêt à aider les uns ou les autres pour différents travaux sur le site.

Il s'est aussi beaucoup investi dans la construction du poulailler.

Etant un des plus anciens jardiniers il a donc connu plusieurs présidents à savoir :

MM. Prudent, Germon, Alex, Malfroy, Maguet, Carrion et Mme Rameau, qui elle est encore présidente en 2022.



Témoignage de Ludovic Outhier - 36 ans-nouveau jardinier

Je réside à Quetigny depuis début 2020. Je vis dans un appartement et ne voulais pas que cela m'empêche d'avoir un petit lopin de terre.

Dès mon installation au cours de l'hiver j'ai commencé à m'intéresser aux jardins familiaux de la ville car je ressentais le besoin de cultiver mon jardin, de travailler moi-même ma terre et de profiter de mes récoltes.

Le confinement du printemps 2020 a été pour moi le déclic pour entamer les démarches afin de pouvoir bénéficier d'une parcelle au sein des jardins familiaux, ce qui fut rapide car dès le mois de mai une parcelle m'a été attribuée. Je n'ai pas pu y travailler au cours de l'année 2020 mais en 2021 j'ai réellement commencé à cultiver.

J'ai découvert au sein des jardins familiaux un lieu d'épanouissement, de partage et de convivialité dans un espace privilégié et où il fait bon passer du temps. Connaissant les besoins de renouvellement au sein du conseil d'administration, je me suis porté candidat et ai été élu, avant d'accepter avec plaisir le mandat de vice-président au cours du conseil d'administration électif. J'ai depuis longtemps le goût de l'investissement dans les causes qui me tiennent à cœur. Pour moi, les jardins familiaux représentent un espace de vie, d'humanité et d'écologie que l'on doit préserver et faire vivre à travers l'engagement de chacun, selon sa capacité et ses possibilités, pour que ce bel espace ainsi que les valeurs véhiculées par l'association et ses membres perdurent.

J'espère pouvoir contribuer le mieux et le plus longtemps possible au déroulement de cette histoire.

Cuisine

Tian aux légumes d'hiver au miel et au thym

4/5 personnes

Ingrédients

- ◆ 2 patates douces
- ◆ 3 panais
- ◆ 4 carottes
- ◆ 4 c. à café d'huile d'olive
- ◆ 6 c. à soupe d'eau
- ◆ 4 c. à soupe de miel
- ◆ 2 ou 3 branches de thym
- ◆ sel et poivre

Étapes de préparation

Epluchez les légumes et coupez-les en fines rondelles
Dans un plat à gratin, disposez les rondelles de légumes à la verticale en les alternant.

Répartissez le miel sur le tian puis arrosez-le d'eau et d'huile d'olive. Salez, poivrez et posez dessus les branches de thym. (facultatif possibilité d'intercaler des rondelles de mozzarella)

Enfournez 1 heure

A mi-cuisson, à l'aide d'une spatule en bois, aplatissez les légumes devenus plus tendres de façon à ce qu'ils soient immergés dans le jus de cuisson et poursuivez la cuisson encore 30 mn./

Servez chaud



Recette proposée par Annie Champrenault

L'écureuil

L'écureuil est considéré comme un allié pour nos jardins car il chasse et se nourrit de ravageurs, tels les escargots et les limaces, néfastes pour les cultures.

De plus, en cherchant activement de quoi se nourrir et en enterrant ses trésors, il participe ainsi, malgré lui, à la régénération des arbres.



Annie Champrenault

Quelques citations

- *Un jardin est un ami à qui nous pouvons rendre visite n'importe quand.*
- *Cultiver un potager, ce n'est pas seulement produire ses légumes, c'est apprendre à s'émerveiller du mystère de la vie. (Pierre Rabhi)*
- *Qui plante un jardin, plante le bonheur (proverbe chinois)*
- *Le jardin est d'abord l'apprentissage du temps, du temps qu'il fait : la pluie, le vent, le soleil et le temps qui passe : le cycle des saisons. (Erik Orsenna)*
- *La nature est éternellement jeune, belle et généreuse, elle possède le secret du bonheur et nul n'a su le lui ravir. (George Sand)*
- *C'est une chose triste de penser que la nature parle et que le genre humain n'écoute pas. (Victor Hugo)*
- *L'amitié nous donne la chance de désherber notre jardin intérieur, ou de faire fleurir notre propre désert. (Jacqueline Kelen)*
- *Je m'aime, tu t'aimes, on S'EME*

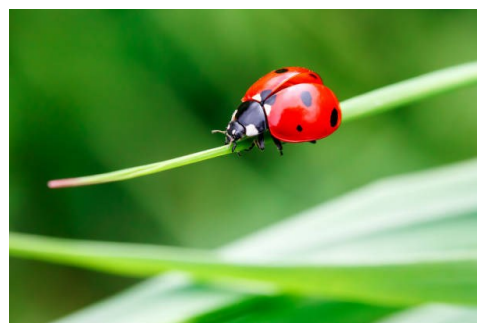
Textes proposés par Annie Champrenault

La coccinelle

La bête à bon dieu est le nom vernaculaire donné à la coccinelle. Selon la légende, au Moyen Age, un homme accusé d'un crime qu'il n'avait pas commis devait être décapité, mais lorsqu'il mit la tête sur le billot, une coccinelle se posa sur son cou. Le bourreau la repoussa à plusieurs reprises, mais elle revint à chaque fois au même endroit. Le roi franc, Robert II dit « le Pieux » décida de gracier le condamné, voyant dans cette scène la manifestation d'une intervention divine.

Depuis, la croyance populaire associe ce petit coléoptère à un porte-bonheur.

En dehors de cette légende, la coccinelle est une vraie alliée du jardin et fait partie des auxiliaires utiles et appréciés. En effet, c'est une prédatrice redoutable face aux cochenilles et aux pucerons. D'ailleurs, une seule de ses larves peut dévorer jusqu'à 150 pucerons par jour. Elle est utile dans la lutte biologique contre les pucerons ce qui en fait un ogre à pucerons.



Annie Champrenault