

L'Echo

des Retourne-Mottes

Octobre / Novembre 2017 N°33

Bulletin d'information de l'association des jardiniers de Quetigny

Solidarité, Précaution, Participation

Edito

Nos jardins doivent être un lieu d'éducation à la citoyenneté, un lieu d'apprentissage du respect de l'autre, un lieu où chacun se sente bien.

Obtenir une parcelle c'est aussi en acceptant les règles de fonctionnement qui sont définies dans le règlement intérieur, tous les jardiniers en possèdent un exemplaire et l'association se référera toujours à ce document.

Chacun d'entre nous doit réaliser qu'il n'est pas propriétaire de sa parcelle, ni même locataire.

Si nous sommes bénéficiaires d'un jardin, c'est à travers notre adhésion à l'association. Chaque jardinier fait donc partie de cette association : il en a les bienfaits (en particulier le plaisir de jardiner et d'échanger avec les autres) mais aussi les devoirs dont le premier est le respect de l'autre.

Le règlement intérieur permet d'organiser la vie en collectivité et protège les jardiniers contre des débordements de leurs voisins. Le terrain où sont situées nos parcelles que nous cultivons est concédé par la municipalité. Les **bénévoles** qui gèrent les jardins ont donc la lourde tâche de faire respecter ce règlement dans l'intérêt de tous.

Nos jardins se portent plutôt bien malgré les caprices de madame météo. Nous sommes heureux de récolter les « fruits » de notre travail et d'en apprécier la qualité, même si le rendement n'est pas toujours convainquant. Nous ne sommes pas là pour faire de la grosse production mais bien pour y passer de bons moments et encore un fois d'échanger entre tous les jardiniers.

Il est bon de rappeler qu'il est absolument nécessaire de n'utiliser **que des produits de traitement et d'engrais respectueux de l'environnement**. Par exemple un jardinier qui utilise des produits autres que ceux autorisés doit savoir qu'il « empoisonne » également ses voisins de jardins, donc ceci est à **bannir absolument**, nous souhaitons tous préserver notre santé.

NOS JARDINS DOIVENT ETRE UN LIEU SAIN ET NATUREL.

Le journal des Retourne-Mottes est un lien vivant entre nous tous, alors adressez-nous à tout moment un petit article de quelques lignes; tous les sujets seront les bienvenus !

Annie Champrenault

SAMEDI 2 DECEMBRE 2017
Assemblée Générale

Salle municipale
de la Fontaine aux Jardins _ Quetigny

Sommaire

P-1 Edito
P-2 Infos
P-3 Manifestations
P-4 Engrais verts
P-5 Texte d'un jardinier
P-6 & 7 le jardin des veuves
P-8 cuisine & voyage

Rédaction

Marc Bonnin
Philippe Carrion
Annie Champrenault
Brigitte Genot
Roland Paccaud
Michèle Rameau

Si vous changez d'adresse de messagerie ou de numéro de téléphone n'oubliez pas de les transmettre à : association.jardiniers.quetigny@gmail.com ou 06 13 29 83 75

SONDAGE DE SATISFACTION

Dans le numéro 32 de l'Echo des Retourne-Mottes (petit journal de l'association) un sondage de satisfaction était proposé pour le maintien de la revue « JARDIN FAMILIAL » de la Fédération Nationale des Jardins Familiaux et Collectifs.

Nous avons obtenu peu de retour.

Sur 241 jardiniers adhérents seulement : 17 réponses

8^{ème} question du sondage

Souhaitez-vous le maintien de la revue?

OUI : 9 NON : 7 sans opinion : 1

Oh toi mon toit !

Depuis sa construction le chalet avait toujours gardé sa toiture d'origine. Celle-ci commençait à présenter des signes de faiblesse. Afin de ne pas détériorer le matériel par les fuites d'eau qui apparaissaient à chaque période de pluies abondantes, le remplacement de la toiture était devenu indispensable.

Plusieurs jardiniers se sont mobilisés une journée pour effectuer les travaux de la nouvelle couverture en acier galvanisé.

Le lendemain la pose des chéneaux achevait la toiture du chalet.



Les semis et plants

Encore cette année le groupe de jardiniers Daniel, Guy, Paul ont semé, planté, arrosé de février à mai afin d'avoir les meilleurs plants à repiquer dans nos jardins. Que d'inquiétude et de stress ont-ils supporté à cause des semis qui montraient des difficultés de levée dues à une météo plutôt hivernale.

Grâce au travail des bénévoles la date de la vente a bien été respectée et nos jardiniers ont pu se procurer différentes variétés de tomates anciennes (cœur de bœuf, Marmande, rose de Berne, Noire de Crimée, Cornue des Andes) qui leur étaient proposées ainsi que courgettes, aubergines, poivrons cucurbitacées...



Levée de miel

Lors de la première levée de miel, les élèves d'une classe de maternelle des Aiguisons ont été le temps d'une matinée de jeunes apiculteurs en formation à la vie des abeilles et à la méthode pour la récolte du miel.

La deuxième levée était le 15 août, malgré la période de vacances des enfants accompagnés des parents sont venus découvrir et déguster ce produit « le miel » aux 15 vertus.

Encore cette année toute la récolte a été vendue.



MANIFESTATIONS

Une fête de la nature bien arrosée!

Ce samedi 3 juin un orage s'est abattu sur Quetigny à partir de 13h00 et a persisté toute la journée avec des averses abondantes.

Que de regrets pour les bénévoles après le travail fourni à la préparation des animations qui se déroulaient dans les jardins à la recherche d'indices, un jeu de piste bien mouillé, un concours de pétanque pour adulte annulé. Quant à la soirée nous avons tout réorganisé afin qu'elle se déroule dans les meilleures conditions possibles puisque la pluie s'est prolongée tard dans la nuit.

Ce fut l'unique jour de pluie du mois de juin...

Vide Grenier

Les bénévoles se sont activés quelques jours à la préparation du site et à la mise en place des accessoires pour accueillir les exposants au vide grenier.

Une équipe était mobilisée sur le site pour la tonte des espaces verts ainsi que le nettoyage de l'allée centrale avec rebouchage des trous. L'autre équipe était à la préparation de la buvette et du buffet.

Comme pour toute manifestation en plein air, chacun consultait son Smartphone pour en connaître la météo et se rassurer sur ce jour là !

Dimanche 23 juillet on se rendait aux Jardins familiaux non pour jardiner mais pour chiner, pour trouver l'objet qui n'est plus en vente dans le commerce ou celui qui manque pour compléter une collection, ou simplement se promener en famille.

La matinée était fraîche, nuageuse et au cours de la journée l'évolution devenait rassurante pour les organisateurs et les exposants.

A 18H exposants et organisateurs pliaient et rangeaient leur matériel avec le sentiment d'une journée bien remplie.



LES ENGRAIS VERTS : PLANTES EPHEMERES AUX VERTUS MULTIPLES



A l'approche de l'automne, les récoltes dans les jardins se réduisent et des espaces cultivés se libèrent. Il est alors important de ne pas laisser le sol à nu et les semis d'engrais verts constituent une bonne protection contre le dessèchement, l'érosion et la constitution d'une croûte en surface.

Ainsi les éléments nutritifs, comme le nitrate, restent dans le sol au lieu d'aller polluer les cours d'eau. D'autre part, les racines des engrais verts drainent le sol, cassent les mottes et constituent des réserves de potassium, de phosphore et d'azote qui seront utilisées par les cultures à venir. De plus, en cultivant un engrais vert, on protège les coccinelles et les « auxiliaires de culture », et on limite la venue des plantes adventices (mauvaises herbes).

LE CHOIX DES ENGRAIS VERTS

Les plantes appelées engrais verts sont très nombreuses et il est difficile de faire un choix. Un critère important pour la sélection est celui de la famille à laquelle appartiennent les plantes :

LES BRASSICACEES sont doués pour extraire les éléments nutritifs du sol et lutter contre les adventices et certains parasites. Ils piègent l'azote dans le sol. Ils n'ont qu'une limite : ils ne peuvent être plantés avant ou après d'autres plantes de la même famille, comme le chou ou le navet (risque d'apparition de maladies). Dans cette famille, on trouve notamment **le colza d'hiver, la moutarde blanche, la navette fourragère et le radis fourrager.**

LES FABACEES sont très prolifiques et utiles pour la captation des minéraux et la lutte contre les adventices : **trèfle incarnat, trèfle blanc, vesce, lupin blanc.**

LES POACEES sont particulièrement adaptées pour nourrir les sols en carbone et offrir une très longue couverture végétale. On y trouve **le seigle fourrager et le triticale.** Il est à noter qu'une association de ces plantes avec des Fabacées comme la vesce ou le trèfle, est très nourrissante pour la terre.

LES AUTRES FAMILLES DE PLANTES comptent de nombreuses espèces très utiles pour couvrir et enrichir les jardins. On y trouve notamment **le sarrasin et la phacélie.**

ATTENTION : comme pour les semis ou plants de légumes, il est important de respecter la rotation des cultures d'une année sur l'autre, voire sur plusieurs années.

QUE FAIRE APRES LA POUSSE DES ENGRAIS VERTS ?

Les plantes doivent être tondues ou fauchées au printemps, juste après la floraison, mais surtout avant qu'elles ne montent en graines. Elles peuvent être laissées à même le sol pour décomposition et forment alors un excellent paillage en attendant d'être enfouies dans le sol.

En se décomposant, les plantes enrichissent le sol en matière organique et produisent alors un engrais 100% naturel très performant qui ne nuit pas à l'environnement.

Quelques semaines après l'enfouissement, la terre pourra accueillir les futurs semis ou plants potagers.



L'utilisation du vinaigre blanc au jardin

Qui n'a pas utilisé le vinaigre blanc pour : nettoyer les vitres, faire briller la vaisselle, nettoyer les robinets, combattre le calcaire, assainir les canalisations, dégraisser, détacher...

Pour combattre les mauvaises herbes (chardons, liseron...) le vinaigre blanc est un parfait désherbant naturel et économique que tout jardinier peut utiliser.

Pour fabriquer un désherbant maison à base de vinaigre blanc, il vous suffit de **mélanger 1 litre de vinaigre blanc à 10% et avec 500 ml d'eau**. Vous pourrez alors pulvériser ce désherbant naturel (idéal par temps ensoleillé) partout dans votre jardin et dans votre potager, directement sur les mauvaises herbes. Laissez agir et lorsque la végétation commencera à jaunir et à faner, il vous suffira de l'arracher. Renouveler l'opération si besoin.

Le bicarbonate alimentaire

pour le désherbage des allées, du bicarbonate alimentaire saupoudrer sur les allées et c'est tout... la rosée et la pluie se chargeront de diluer le produit. En 3 semaines, plus de mauvaises herbes.

Tous ces produits sont en vente dans les supermarchés ou en jardinerie.



Vannerie

**Mercredi 18 octobre
de 19h00–22h00**

reprise de l'atelier vannerie à la salle municipale du Cromois.
pour plus de renseignements :



Mail: liochon.dominique@wanadoo.fr

Que suis-je allée faire dans cette galère?

Pleine d'allant à l'automne 2016 je décide de louer un jardin.

Après qu'il eût été labouré, me voici, un beau matin d'octobre, telle la semeuse, lançant un engrais très fin à base de fumier de cheval. C'était sans compter sur un petit vent qui, dès mon premier lancer, me renvoya l'engrais très odorant en plein visage. Quelle bonne odeur je laissai dans l'ascenseur en rentrant chez moi...

Leçon numéro 1 : Vérifier le sens du vent avant de répandre cette noble matière.

Il fallut ensuite casser les mottes de terre pour faire pénétrer le dit fumier et lisser un peu une terre très rebelle. La tâche était si ardue que je décidai de ne cultiver qu'un tiers de mon jardin pour cette première année. Les deux tiers restant seraient ensemencés en fleurs des champs. Mais de fleurs des champs il n'y en eût guère. Par contre, chardons et liserons poussèrent allègrement.

En mai, je plantai tomates, fraises, persil, courgettes, aubergines, framboises, groseilles, lavande.

D'aubergines il n'y eût point, quant au reste, la récolte était rare. Mais j'ai encore du persil et des fraises à ce jour !!

Leçon numéro 2 : amender la terre au pied des plantations. Consolation : au moins mon jardin était BIO

Oserais-je parler du jour où je me suis coincé le dos en désherbant avec ma binette...?

Puis ce furent les vacances. 15 jours sans voir ce fichu jardin qui n'a reçu aucune goutte de pluie. A mon retour, ne me résignant pas à tout perdre, j'arrosai très régulièrement (Aux heures fixées par Monsieur le Préfet...) et je vis renaître persil, fraises, tomates, courgettes OUF!

Leçon numéro 3 : rien n'est jamais perdu. Il faut s'accrocher.

En 2018, je tenterai pommes de terre et carottes dans le deuxième tiers. Quant au troisième tiers il sera planté en phacélie, Michèle et Bernard me l'ont affirmé. C'est la mort assurée des chardons et des liserons.

Au fait, il faut que j'apprenne à écrire phacélie avant d'en planter. On ne sait jamais, des fois que cette plante miracle se vexe et m'oblige à tout désherber à la main...

Texte d'une jardinière débutante.

Annick Demougin

LE JARDIN DES VEUVES à KOULIKORO

Depuis 1986, notre Ville de Quetigny est jumelée avec la Ville de Koulikoro au Mali. De nombreuses actions sont menées pour améliorer le quotidien des habitants de notre ville jumelle.

C'est à la suite d'une demande d'appui alimentaire de 31 femmes veuves de la commune de Koulikoro, que le jardin a été créé le 06 décembre 1991, sous le nom de « l'association des femmes veuves de Koulikoro ». En 1993, pour mieux gérer ce jardin, les femmes ont jugé nécessaire de créer une association appelée **Association des Femmes Sans Ressources de la Commune de Koulikoro (AFSRCKO)**, sous l'égide du groupe d'appui au développement à la base (GADB) avec l'appui de son tuteur le service social. Le service social de Koulikoro appuyait traditionnellement les personnes en difficulté sur le plan alimentaire.

Pour rompre avec cette tradition : « *au lieu de donner chaque jour du poisson à quelqu'un, mieux vaut lui apprendre à pêcher* » comme le dit un adage.

C'est dans cette suite que le service social a décidé d'apporter aux personnes intéressées, des techniques et des outils pour se prendre en charge en leur apprenant une activité qui leur permettra de tirer des revenus pour se nourrir (activités génératrices de revenu). Le service social a donc demandé l'appui technique du GADB. Ainsi les 31 femmes sans appui et ayant toute une famille en charge, ont bénéficié d'une parcelle de terre pour en faire un jardin potager.

Les objectifs de l'AFSRCKO se résument comme suit :

- ◇ Améliorer les conditions socio-économiques et culturelles de ses membres.
- ◇ Mettre en commun les moyens humains, matériels et financiers, pour mieux exploiter ce jardin.
- ◇ Améliorer les conditions nutritionnelles de ses membres.

L'AFSRCKO était structurée comme suit :

- ◇ Une assemblée générale composée de tous les membres
- ◇ Un conseil d'administration composé de 9 membres

Le jardin des femmes se situe au centre-ville de la commune près de la direction Régionale de la santé. Les données de ce jardin sont les suivantes :

Superficie totale des planches : 25 ares

Nombre total des planches : 290 planches

Superficie d'une planche : 1,20 x 5 m

Nombre total d'exploitantes : 10 femmes (5 juillet 2017)

Les différentes cultures exploitées sont : la laitue, le gombo, la menthe, la citronnelle, la courge, le poivron, l'aubergine, le chou, l'oignon, l'échalote, le papayer (avec une variation en fonction de la saison).

Le GADB a acheté beaucoup de matériels et d'équipements pour le jardin : grillage, cornières, ciment, semences; des puisards ont été aménagés, idem le forage d'un puits à grand diamètre creusé. A cela s'ajoutent aussi des frais d'encadrement de deux animatrices ainsi que les frais de clôtures.

Par cultivatrice, la cotisation s'élevait à 50 FCFA soit 0.075 € par planche et par mois, et cet argent était utilisé pour l'entretien du jardin et les réparations des équipements, ainsi qu'à l'achat des semences.

En général, les femmes n'utilisent pas d'engrais dans leur production, mais elles utilisent de la fumure organique qu'elles produisent elles-mêmes à partir des ordures ménagères. Elles utilisent très rarement des pesticides.

Pour la commercialisation, les femmes vendent sur place au jardin, donc elles n'ont pas besoin d'amener leurs produits au marché. Aussi, elles fixent les prix elles mêmes pour chaque spéculation. Quand les clients viennent acheter, ils choisissent sur quelle planche ils veulent acheter. Par exemple c'est 3 pieds de laitue à 50 FCFA pour les détaillants et par panier pour les grossistes. Elles ne vendent pas à crédit. Elles vendent à tout le monde au même prix. Elles ne conservent pas leurs produits parce qu'elles récoltent seulement quand un client arrive, mais dans le cas où tous les produits arrivent en maturité en même temps, elles sont obligées de vendre à des bas prix et auto-consommer une partie. Les femmes sont connues dans la Commune, raison pour laquelle elles ont jugé qu'il n'est pas nécessaire de faire la publicité de leurs produits.

Les veuves ont reçu des appuis surtout avec les sœurs franciscaines en mission dans l'église catholique de la paroisse Saint Pierre de Koulikoro. Nonobstant cela, des efforts restent à faire.

Difficultés actuelles rencontrées aux jardins des femmes

Le jardin dans son état actuel connaît des écueils. Le premier est le nombre des femmes qui diminue de jour en jour.

Cette régression est liée à plusieurs facteurs disant-elles, avec comme facteurs moteurs :

- Le décès
- Les maladies
- L'âge
- Depuis un certain moment, le Bureau n'a pas connu de nouveaux membres.
- Ce sont les veuves de départ qui sont toujours là depuis plus de 20 ans.

Après le nombre qui diminue, les veuves connaissent plusieurs autres difficultés qui sont objectivement :

- Le problème d'eau : sur les 5 puits creusés, il n'y en a qu'un qui fonctionne actuellement avec un accès très difficile.
- Le problème de gestion : les femmes qui gèrent le jardin ne maîtrisent pas forcément les méthodes de gestion; elles font toutes les activités sans prévision, sans calcul.
- Le problème de matériel : Les outils de travail manquent, elles font tout pratiquement avec les mains, donc effort physique important.

Ces problèmes sont en grande partie liés et à la formation et à l'appui.

Les veuves ont besoin de formation pour réorganiser le groupe, et mieux gérer cette richesse qu'elles ont, par ce que, il faut le dire ce jardin est une richesse qu'il faut exploiter.

*On ne peut pas labourer,
semer, récolter et
manger le même jour.*

Proverbe Africain



Une journée au pays de Courbet

Le dimanche 2 juillet, une quarantaine de personnes étaient au départ pour notre voyage annuel des deux associations : Quetigny Environnement et les Jardiniers.

Cette année notre destination était Ornans dans le Doubs, pays natal de Gustave Courbet.

Au départ, le ciel se montrait assez menaçant puis, au fur et à mesure de la journée le temps s'est amélioré.

A 10h, le groupe s'est scindé en deux parties pour nous permettre de visiter d'une part le Musée Courbet, d'autre part la ville en compagnie d'un guide fort passionnant.

Ornans compte parmi les plus belles "petites cités comtoises de caractère". Traversée par la Loue elle abrite des monuments spécifiques dont l'église Saint Laurent au style Gothique.

Le musée Courbet après rénovation a ré ouvert ses portes en 2011 modernisé et agrandi. Il abrite principalement les œuvres de ce peintre du 19ème siècle, maître du courant réaliste et artiste engagé auprès des insurgés de la commune de Paris.

A 12h30, le groupe s'est dirigé vers le village de Lods, pittoresque village de la vallée de la Loue, où nous avons pu mettre les pieds sous la table dans un sympathique restaurant autour d'un menu typiquement local accompagné de vin du Jura. Une promenade digestive nous a permis de découvrir les vieilles ruelles du village.

Dernière étape, la source de la Loue : jaillissant d'une caverne large de 60 m et haute de 30 m, creusée dans une paroi surplombante de plus de 100 m de hauteur, cette source n'est qu'une majestueuse résurgence du Doubs.

Avant notre retour nous avons fait un arrêt dans une fromagerie à Trépot.



B Genot

Cuisine

CONFITURE DE TOMATES VERTES , ORANGE ET CITRON

Pour 4 kg de tomates vertes

2 kg de sucre cristallisé

2 oranges

1 citron

- Eplucher les tomates vertes en petits morceaux ainsi que les agrumes
- Ajouter le sucre
- Mélanger
- Recouvrir d'un torchon pendant 12 heures.
- Faire cuire le tout pendant 30 mn ,le temps peut varier, il faut surveiller.

