



ASSOCIATION DES  
JARDINIERS DE  
QUETIGNY

# L'Echo

## des Retourne-Mottes

Mars / Avril 2016 N°31

Bulletin d'information de l'association des jardiniers de Quetigny

### *Solidarité, Précaution, Participation*

#### *Edito*

« Je me souviens des hivers rigoureux le gel, la neige abondante et des températures en dessous de -0°. Aujourd'hui il n'y a plus de saisons ! » Quel jardinier n'a pas prononcé cette phrase ?

Cependant des signes annonciateurs évoquent l'arrivée du printemps malgré des matinées très fraîches. Dans nos jardins, les jonquilles, les perce neige sont fleuris. Apparaissent également les premiers bourgeons et fleurs des fruitiers. Attendons de voir les fleurs donner leurs fruits !

Avec le printemps c'est le temps des premiers travaux dans nos jardins et ceux des travaux collectifs.

Un hiver exceptionnellement doux et humide n'aura pas permis de détruire une partie des parasites et des ravageurs du jardin (œufs, larves, adultes en hibernation, mais aussi moisissures) Cet hiver particulier est favorable à leur prolifération. Que sera le printemps ?

Le savoir et les connaissances du jardinier seront d'autant plus bénéfiques, s'il enchaîne son jardinage comme suit : quels premiers choix de l'emplacement de ses plantations ? Puis la rotation des cultures et l'association des plantes potagères avec les plantes florales anticiperont les maladies et le développement des pucerons, champignons etc. En effet les plantes florales sont un réservoir pour les insectes pollinisateurs et c'est ainsi que le jardinier participe à la biodiversité.

Depuis la création des jardins familiaux l'association des jardiniers a mis en place les travaux collectifs. Ces travaux permettent de se retrouver à certaines dates de l'année au printemps et à l'automne.

Ils ont pour but l'entretien des bâtiments, des espaces verts, des tables etc mais parallèlement de se rencontrer, de créer du lien et peut-être de mieux se comprendre les uns et les autres. C'est toujours un moment de partage après la matinée de travail que de se retrouver autour d'un apéritif préparé par un groupe de jardinières.

Cette année l'association organise son premier vide-greniers le dimanche 17 avril et le samedi 4 juin sera la fête de la Nature. Lors de ces deux journées de nombreuses personnes découvriront nos jardins pour la première fois. Souhaitons qu'elles repartent avec une bonne image et l'envie de revenir pour profiter de ce grand « parc » : jardins familiaux ouverts dans le respect des parcelles cultivées.

M Rameau

#### **Dicton de mars et avril**

*Pluie de mars grandit l'herbette et  
souvent annonce disette.  
Quand avril se met en fureur, il est le pire*

#### Sommaire

P-1 Edito  
P-2 Infos  
P-3 Tenue des jardins, Zarzo  
P-4 Nouveau jardinier  
P-5 Biodiversité  
P-6 Défis au potager  
P-7 Grenouille (suite)  
P-8 Cuisine et jeux

#### Rédaction

Philippe Carrion  
Annie Champrenault  
Nicole Dubois  
Brigitte Genot  
Roland Paccaud  
Michèle Rameau  
Marie-Josée Voirin

Ce journal est distribué gratuitement aux jardiniers adhérents à l'Association des jardiniers de Quetigny

Pour contacter l'Association :

Courrier : Maison des Associations-2A, Bd Olivier de Serres – 21800 Quetigny

E-mail: [association.jardiniers.quetigny@gmail.com](mailto:association.jardiniers.quetigny@gmail.com)

Site Internet: [jardinsfamiliauxquetigny.fr](http://jardinsfamiliauxquetigny.fr)

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Membres du bureau

Michèle Rameau :	Présidente
Céline Marteau :	Vice présidente
Alice Guedon :	Vice présidente
Philippe Lapôte :	Trésorier
Daniel Thouet :	Trésorier adjoint
Annie Champrenault :	Secrétaire
Brigitte Genot :	Secrétaire adjointe

### Membres du conseil d'administration

Pierre Charlot, Bernard Mortureux, Roland Paccaud, Paul Janisz, Florence Lapôte, Daniel Mourot, Fabien Marteau, Guy Franoux, Elisabeth Dehais, Michelle Barbarin.

## TRAVAUX COLLECTIFS

Pour améliorer l'organisation des travaux collectifs de printemps et d'automne, chaque jardinier(e) sera convoqué(e) par téléphone ou messagerie électronique trois semaines avant, et inscrit(e) aux dates données ultérieurement.

Le nombre de jardiniers sera limité à 15 selon les travaux à réaliser.

La première séance a eu lieu samedi 12 mars avec seulement 10 jardiniers. Ceux-ci ont été séduits par cette nouvelle organisation avec un meilleur encadrement des bénévoles.



Alice Guedon est en charge des appels par téléphone et messagerie électronique. C'est un travail qui demande du temps et de la persévérance.

**Si vous changez d'adresse de messagerie ou de numéro de téléphone n'oubliez pas de les transmettre à : [association.jardiniers.quetigny@gmail.com](mailto:association.jardiniers.quetigny@gmail.com) ou **06 13 29 83 75****

**Vous êtes nouveaux jardiniers, n'oubliez pas de vous protéger contre le tétanos !**

Le tétanos est une maladie infectieuse aiguë, grave et potentiellement mortelle, due à un bacille sporulant anaérobie dont les spores sont souvent retrouvées dans la terre. Pour prévenir cette affection, une seule injection renouvelable tous les dix ans. Demandez à votre médecin traitant, il saura vous conseiller.

## CALENDRIER

*Samedi 17 avril : vide-greniers*  
*13 et 14 mai : vente des plants*  
*Samedi 4 juin : fête de la nature*  
*Dimanche 12 juin : voyage en Bresse*

## INITIATION A LA TAILLE

**Dimanche 13 mars, l'association Quetigny Environnement et les jardiniers accueillent sur le site des jardins familiaux la séance d'initiation à la taille.**

Malgré une température hivernale soixante personnes s'étaient déplacées pour s'initier à la pratique de la taille sur les arbres fruitiers.

Deux personnes bénévoles Gabriel Vaudray et E Cuenot aidées de deux bénévoles encadraient et apportaient leurs conseils pour le choix des outils nécessaires à la taille puis par groupe de quatre, chacun se dirigeait vers les fruitiers pour une formation pratique.

Cette matinée s'est terminée par une boisson chaude.



## ATELIER NATURE AUX JARDINS

La classe de CM 1 des Cèdres encadrée par les animateurs de l'association Arborecence et leur professeur des écoles ont terminé leurs travaux de découverte de la nature avec trois ateliers : les nichoirs, le gîte à hérisson et les semis.

Daniel et Guy apprenaient aux enfants la pratique des semis qui débutait du tamisage jusqu'à la mise en terre de la graine.

Deux autres groupes préparaient avec les animateurs les nichoirs et le gîte à hérisson; celui-ci est resté au jardin. Un panneau indiquera son emplacement.

Nous surveillerons la venue du hérisson petit animal à protéger, et préféré du jardinier puisqu'il se régale des limaces.

*Gîte à hérisson*

*Tamisage de la terre*



## La tenue des jardins

**Le terrain affecté aux jardins familiaux, d'une superficie globale de 5 hectares, est mis à disposition de l'Association des Jardiniers par la Ville de Quetigny. En contrepartie, les adhérents s'engagent à assurer un bon entretien des jardins et des parties communes. Le site doit être propre, bien cultivé et agréable.**

Afin de s'assurer en permanence de ce bon entretien, l'association a mis en place une commission de travail, appelée « commission de tenue des jardins ». Celle-ci se réunit plusieurs fois par an pour faire « le tour des jardins » et noter ce qui ne convient pas. Elle vérifie le respect du règlement intérieur et notamment :

- La conformité des constructions (coffres et serres) et la nature des clôtures (végétales),**
- Le respect de la superficie maximale de plantes aromatiques et la non mise en place de monoculture ou de cultures fourragères,**
- L'absence de déchets ou détritrus sur les jardins,**
- L'entretien de l'allée au droit de la parcelle,**
- La culture effective du jardin et son entretien général : lutte contre la prolifération des mauvaises herbes ainsi que des nuisibles (doryphores, souris, rats ...),**
- Le nettoyage le long de la haie d'enceinte,**
- L'utilisation de produits recommandés en agriculture biologique : respect de la Charte Jardinage et Environnement,**
- La non plantation d'arbres à hautes tiges et le respect des limites pour les arbres à demi ou basses tiges.**



Dans les cas, relativement rares, où le règlement n'est pas respecté, les jardiniers contrevenants sont informés par lettre simple ou mail. Si le trouble persiste, un courrier indiquant un délai maximal de remise en état, est adressé en recommandé. Si, au terme du délai, rien n'est fait, le conseil d'administration peut prononcer l'exclusion du jardinier.

Pour les nouveaux jardiniers, une période d'essai d'un an est appliquée et le renouvellement n'intervient que si la parcelle est cultivée et bien entretenue.

L'entretien du site naturel affecté aux jardins profite bien sûr en priorité aux jardiniers (production de fruits et légumes dans un espace agréable), mais aussi aux habitants de Quetigny, jardiniers ou non, qui peuvent profiter d'un vaste espace vert aménagé : tables et bancs, barbecues et jeux pour les enfants.

**R P**

## Les mains au panier!

Zarzo en espagnol désigne un acacia et donne aussi le nom à une technique d'entrelacement de tiges ou lattes de bois pour réaliser des panneaux ou des clôtures, d'après le dictionnaire espagnol.

Très souvent les vanneries Zarzo utilisent l'osier qui semble le matériau idéal, mais n'importe quelle tige ou pousse droite et souple peut être utilisée (cornouiller sanguin, olivier sauvage, noisetier...) avec quelques adaptations, en vannerie sauvage.

Florence lors d'un stage de vannerie a appris la technique du « zarzo » aujourd'hui elle transmet le savoir de sa formation aux vanniers les plus aguerris.

A ce jour 12 vanniers se sont essayés à cette technique d'entrelacement de la matière. Une belle réussite !

Actuellement un projet est en cours d'élaboration dans les jardins familiaux.

Deux structures en osier sont en montage ce qu'on appelle « structure vivante ». Le principe est simple, il suffit de planter des tiges d'osier et donner la forme souhaitée (cabane d'enfants ou un mur végétal)

Dans quelques semaines nous les découvrirons!



Panier ZARZO de Florence

**MR**

## Je suis nouveau jardinier et je ne sais pas jardiner !

**Le jardinage est un apprentissage : connaissances des associations de plants de légumes, fleurs, fruits pour favoriser une biodiversité au jardin.**

La terre est un milieu très complexe, elle est vivante avec une flore et une faune, sources de nourriture pour les plantes.

**On distingue quatre grandes catégories de sols :** sableux, argileux, calcaire et humifère.

Nos jardins ont l'héritage d'un **sol argilo-calcaire**.

Cette terre retient toute l'eau et s'alourdit considérablement.

Le jardinier la reconnaît facilement en marchant dessus, elle colle aux chaussures et au moment de la travailler elle forme des mottes. De plus, en séchant cette sorte de terre devient très dure et se crevasse.

Il faut apprendre à la connaître, savoir adapter ses plantations, l'amender et l'aérer régulièrement.

En évitant les pièges, jardiner devient un plaisir.

**Quelques conseils :**

Ne jamais se précipiter avec les premiers rayons du soleil.

Après un hiver humide et des pluies abondantes attendre quelques jours avant de travailler sa terre pour ses futures plantations.

Avant la pluie, après la pluie et par période de grande chaleur, il est recommandé de biner. Bref il faut biner régulièrement car plus la terre est aérée meilleure sera la récolte.

**La terre argileuse est parfois appelée « forte », mais c'est une bonne terre.**



Terre sablonneuse

Terre calcaire

Terre argileuse

Terre humifère

### Les outils de base pour débiter

Une bêche ou une grelinette vous me direz quelle différence ?

- ◆ **La bêche à dents** retourne la terre en mottes, une grande partie des organismes vivants **sont perturbés dans leur cycle de reproduction et de travail.**
- ◆ **La grelinette** fourche à trois, quatre ou cinq dents outil écologique ne retourne pas la terre, **elle l'aère en respectant l'activité biologique.**
- ◆ **La griffe** sert à ameublir la terre et à retirer les herbes indésirables.
- ◆ **La serfouette** sert à biner et sarcler autour des plantations.
- ◆ **Le râteau** est utile pour éliminer les débris et les petits cailloux, il sert également à tasser la terre après les semis.
- ◆ **Le cordeau** facile à réaliser avec une corde fixée à deux bâtons est indispensable pour réaliser les lignes au moment des plantations.
- ◆ **Le plantoir** sert à faire un trou dans la terre dans lequel les racines des plants ne seront pas brisées.



## Jardiner en favorisant la biodiversité

Tout d'abord un jardin est un endroit vivant avec les nombreuses espèces animales qui sont souvent alliées des jardiniers. Pour cela il faut varier les milieux de votre jardin. Il aura un aspect naturel qui fera la joie des insectes et des animaux auxiliaires.

### Comment délimiter sa parcelle ?

*Le nouveau jardinier est un artiste devant sa parcelle de terre comme le peintre devant sa toile.*

Qu'est ce que je vais semer ou planter quand, comment, que de questions sans réponses.

Pour obtenir de nombreuses récoltes variées dans son potager, il convient de bien gérer la disposition des plantes potagères.

1-Faire un plan de la parcelle

2-Diviser la parcelle en carrés ou en rectangles de 1m20 de large, en laissant des allées permettant de circuler pour faciliter le travail du sol, l'arrosage et toutes les tâches de jardinage.

L'allée centrale peut-être enherbée offrant une zone toujours propre et vivante.

3-Choisir des plantes faciles à cultiver et compatibles.

4- Ne jamais cultiver deux fois la même famille de plantes au même endroit.

<http://www.lapausejardin.fr/cultures-a-z/mon-premier-potager>



Article et photos recherche internet

La diversité se différencie également par les variétés des plants de légumes et l'association des fleurs.



Carottes après récolte



Diversité de salades

### De nombreux insectes sont utiles au potager.

Les **insectes pollinisateurs** (abeilles, bourdons, guêpes, papillons, syrphes...) jouent un rôle indispensable dans la pollinisation des plants de votre jardin, ce qui favorisera le développement de vos légumes-fruits : tomates, courges aubergines, concombres courgettes, haricots, poivrons.



Certaines fleurs ont une odeur spécifique qui repousse certains insectes nuisibles.

Exemple : les capucines et œillets d'Inde sont capables de repousser les pucerons, les mouches blanches et les doryphores.

Certains insectes où leurs larves **détruisent d'autres insectes susceptibles de nuire aux légumes.**

Bourrache

Réserver un petit espace sauvage de 1m<sup>2</sup> pour favoriser l'apparition des abeilles, bourdons, papillons, coccinelles : ... chacun joue son rôle dans l'équilibre du jardin.

Un potager fleuri est non seulement un régal pour les yeux, mais il présente des avantages *phytosanitaires* pour le jardinier épris de culture bio.

## 2016, quels défis nous lancer au potager naturel ? Chiche, je m'y mets !

*Je puise dans les 7 articles de notre charte (2008) bonne pour le Jardinage et l'Environnement.*

### ► Article 1 – La couche d'humus de mon sol, OUI je vais l'augmenter

en pensant « **auxiliaires du sol** ». Comment je donne à manger à mes VERS ?

Ce printemps, j'essaie des **ENGRAIS VERTS** qui régénèrent la terre : deux faciles à semer en mars-avril : la belle phacélie ou le beau sarrasin à couper grossièrement sur le sol vers fin-mai. J'en laisserai fleurir pour qu'ils servent d'abri à mes plants de tomates si frileux quelquefois et en plus, ils attireront les abeilles. Leurs racines vont d'abord **biner à ma place**, ensuite leur coupe fera **une couverture** qui se **décomposera vite en humus**.



*Phacélie (engrais vert)*

### ► AU LIEU DE GASPILLER MES DÉCHETS VERTS, JE LES VALORISE (Article 4)

Fanes de... poireaux, petits pois, ciboulette, côtes de bettes défraîchies, consoude flétrie, quelques feuilles de rhubarbe, tonte d'allées, tiges de fèves ou d'iris défleuris... Je les coupe, les mélange, les laisse sécher un peu dans un coin et hop étalés sur le sol ! ils deviennent paillis (mulch). Seules les plantes en graines et les malades iront à la déchetterie.

### ► Article 2- Ma consommation d'eau, OUI je la contrôle voire la diminue

- D'accord pour arroser à la pomme d'arrosoir **quand je sème**, mais **QUAND JE PLANTE J'ARROSE DOUCEMENT AU GOULOT COL DE CYGNE**.

**ET ARROSER AU JET ? J'ai toutes les raisons de ne pas le faire !** Pourquoi ? Présence d'eau de javel + eau trop froide qui stresse les plants + cela consomme plus + tasse le sol + apporte sur les feuilles des maladies qui iront chez les voisins !

- Et dès qu'il fait chaud et sec, **JE PAILLE, TU PAILLES, NOUS PAILLONS** pour limiter l'évaporation et abriter les auxiliaires (voir § précédent).

### ► Article 3 – J'alterne et mieux j'associe mes cultures : grâce à un plan\* pour éviter maladies, ravageurs et épuisement du sol

\* <http://vegetableplanner.vegetable-gardening-online.com/>

### ► SI LES ROTATIONS DEVIENNENT UN CASSE-TÊTE, FAITES AU MOINS TOURNER

**les légumineuses/Fabacées** (pois, fèves, haricots ou engrais verts comme vesce, luzerne, trèfle, mélilot, lupin), qui sont **un atout pour le sol** (elles fixent l'azote de l'air), **il est très futé de les déplacer au fil du temps**.

<http://www.jardiner-autrement.fr/1-prevenir/associer-les-cultures>

► **ET ASSOCIEZ !** C'est connu « Le poireau préfère les fraises »\*, le fenouil est à éloigner de presque tout et le chou n'aime pas les choux ! **Faites voisiner légumes et fleurs, légumes et aromatiques et légumes entre eux**. C'est bien plus malin que les rotations, car oui les **plantes communiquent** entre elles par leurs essences.

**Utilisons donc 1/ leurs propriétés répulsives éloignant les indésirables** sans pesticides industriels.

**Au contraire attirons les auxiliaires et 2/ marions les légumes bons compagnons en évitant les voisinages néfastes.**

**Autres bienfaits :** ces pratiques dispersent les diverses familles, densifient les cultures, suppriment les invasions en augmentant les variétés, c'est esthétique... le jardin **S'ÉQUILIBRE** et **RESPIRE !** Et le jardinier s'émerveille de ce que la nature peut.

**Liens ci-dessous, 1000 trucs vous y renseignent.** Ex : les soucis attirent les syrphes et coccinelles dont les larves dévorent les pucerons ; l'aneth lui, les désoriente et il stimule la croissance des concombres ou des choux proches etc.

<http://www.jardin-a-manger.com/travauxdumois/compagnonnage.htm>

<http://www.jardipartage.fr/wp-content/uploads/2013/03/Association-plantes-potager-jardipartage.pdf>

\*livre de Hans Wagner, Ed. Terre vivante

Et ensuite ? Faire confiance, bien observer et noter.

*Larve de coccinelles*



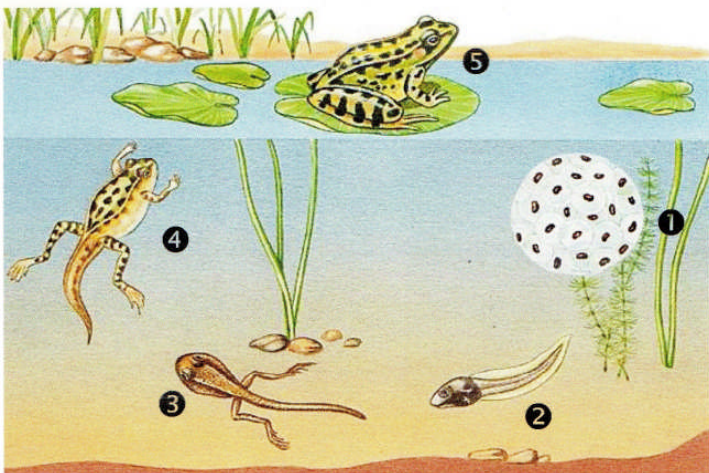
*Syrphe sur un souci*

**LA GRENOUILLE (suite)**

**La reproduction**

Après l'accouplement, au début du printemps la femelle pond ses œufs dans l'eau. Ceux-ci tombent au fond par centaines voire par milliers. A leur naissance les larves sont incapables de se nourrir et de nager, elles s'accrochent à l'enveloppe des œufs ou à des plantes. Puis la bouche apparaît, suivie des branchies et des narines. Les voici devenues des têtards pourvus d'une queue musclée qui leur permet de se déplacer. Ces têtards respirent l'air dissout dans l'eau. Bientôt les pattes postérieures et plus tard les membres antérieurs apparaissent. Ils peuvent dorénavant sortir de l'eau, leur queue diminuant jusqu'à disparaître.

Cycle de métamorphose de la grenouille



- (1) Œufs en grappe dans gélatine
- (2) Têtard 10 jours
- (3) Têtard 26 jours
- (4) Têtard 30 jours
- (5) Grenouille

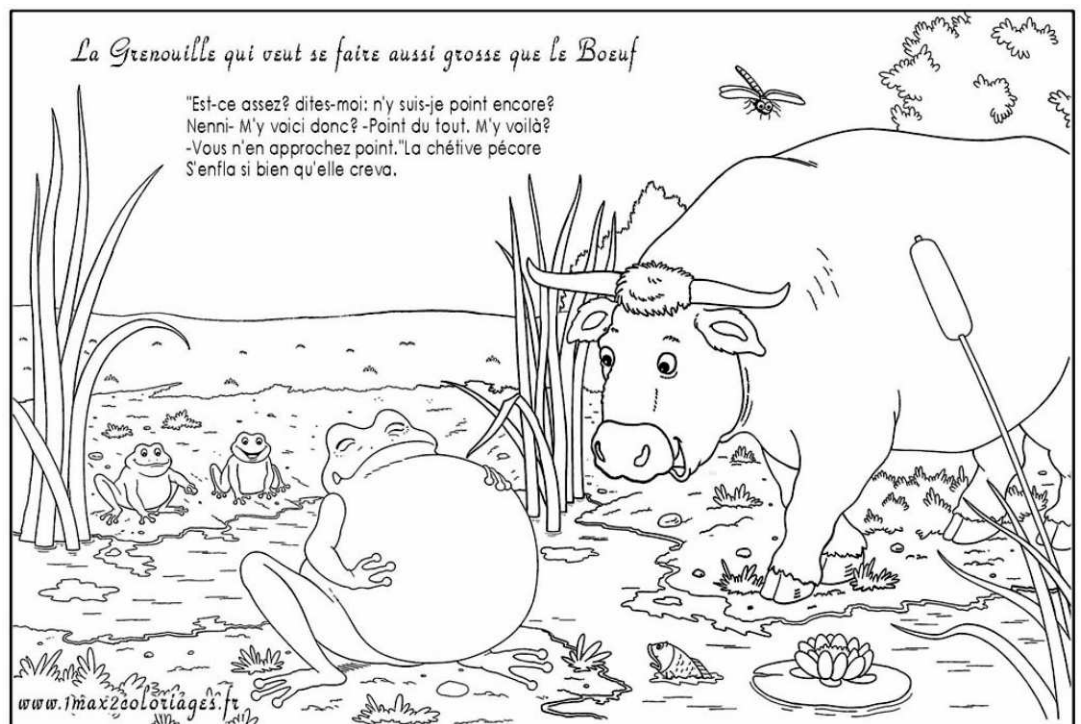
**La grenouille qui veut se faire plus grosse que le boeuf.**

Une grenouille vit un bœuf  
 Qui lui sembla de belle taille.  
 Elle, qui n'était pas grosse en tout comme un œuf,  
 Envieuse, s'étend, et s'enfle et se travaille,  
 Pour égaler l'animal en grosseur,  
 Disant: "Regardez bien, ma sœur;  
 Est-ce assez? dites-moi; n'y suis-je point encore?  
 Nenni- M'y voici donc? -Point du tout. M'y voilà?  
 -Vous n'en approchez point." La chétive pécore  
 S'enfla si bien qu'elle creva.

La Fontaine



Fable à colorier



# Cuisine

## VELOUTE AUX COSSES DE PETITS POIS

Préparation : 30mn pour 4 personnes Cuisson : 30 mn

- 1 kg de cosses de petits pois
- Une petite pomme de terre
- Une tablette de bouillon de volaille
- Un demi- oignon nouveau
- Une demi- feuille de laurier
- Une gousse d'ail
- Un brin de thym
- Cinq feuilles de menthe
- Une cuillère à soupe d'huile d'olive



Préparation de la recette :

*\*Equeuter les petits pois et les effiler. Les mettre dans une casserole avec la cuillère d'huile d'olive, l'oignon haché, la petite pomme de terre, et faire suer rapidement.*

*Ajouter la tablette de bouillon, les aromates, sel poivre et laisser mijoter 30 mn.*

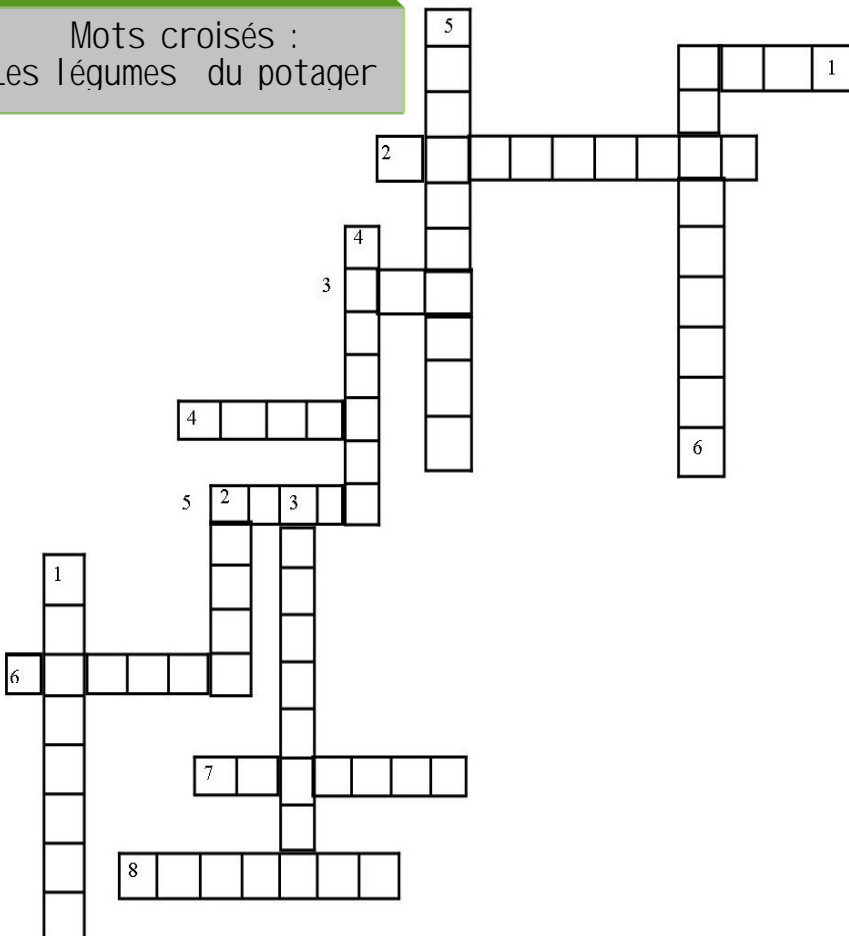
*Passer au blender puis dans une passoire assez fine.*

*Le velouté est prêt. Pour servir on peut ajouter de la crème, des petits croûtons, ou des lardons.*

*Remarque : Voici comment valoriser les épluchures...Bon appétit!*

Brigitte G

Mots croisés :  
Les légumes du potager



Horizontal

1- Légume vert et rond on le mange cuit ou en salade.

2- Légume fruit violet charnu rond ou allongé.

3- Ces gousses sont utilisées pour aromatiser les plats.

4- Légume racine violet et blanc.

5- Ses petites feuilles se mangent en salade.

6- Quand on lui enlève la peau on verse des larmes.

7- A l'automne on le récolte pour Halloween.

8- On les met souvent dans les soupes l'hiver.

Vertical

1- Popeye en consommait.

2- Légume fruit d'été à chair orange et sucrée.

3- Légume fruit vert et de forme allongée on le mange cuit.

4- légume racine très apprécié des lapins.

5- On mange la grosse boule blanche qui pousse au milieu des feuilles.

6- légume fruit vert et allongé, se mange en salade.

Réponse:  
Horizontal : 1 chou-2 aubergine-3 ail-4 navet-5 mache-6 oignon-7 potiron-8 potreau  
Vertical : 1 épinards-2 melon-3 courgette-4 carotte-5 chou-fleur-6 concombre.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION

### Membres du bureau

Michèle Rameau :	Présidente
Céline Marteau :	Vice présidente
Alice Guedon :	Vice présidente
Philippe Lapôtre :	Trésorier
Daniel Thouet :	Trésorier adjoint
Annie Champrenault :	Secrétaire
Brigitte Genot :	Secrétaire adjointe

### Membres du conseil d'administration


Pierre Charlot, Bernard Mortureux, Roland Paccaud, Paul Janisz, Florence Lapôtre, Daniel Mourot, Fabien Marteau, Guy Franoux, Elisabeth Dehais, Michelle Barbarin.

## TRAVAUX COLLECTIFS

Pour améliorer l'organisation des travaux collectifs de printemps et d'automne, chaque jardinier(e) sera convoqué(e) par téléphone ou messagerie électronique trois semaines avant, et inscrit(e) aux dates données ultérieurement.

Le nombre de jardiniers sera limité à 15 selon les travaux à réaliser.

La première séance a eu lieu samedi 12 mars avec seulement 10 jardiniers. Ceux-ci ont été séduits par cette nouvelle organisation avec un meilleur encadrement des bénévoles.

 Alice Guedon est en charge des appels par téléphone et messagerie électronique. C'est un travail qui demande du temps et de la persévérance.

***Si vous changez d'adresse de messagerie ou de numéro de téléphone n'oubliez pas de les transmettre à : [association.jardiniers.quetigny@gmail.com](mailto:association.jardiniers.quetigny@gmail.com) ou 06 13 29 83 75***

**Vous êtes nouveaux jardiniers, n'oubliez pas de vous protéger contre le tétanos !**

Le tétanos est une maladie infectieuse aiguë, grave et potentiellement mortelle, due à un bacille sporulant anaérobie dont les spores sont souvent retrouvées dans la terre. Pour prévenir cette affection, une seule injection renouvelable tous les dix ans. Demandez à votre médecin traitant, il saura vous conseiller.

## CALENDRIER

*Samedi 17 avril : vide-greniers*

*13 et 14 mai : vente des plants*

*Samedi 4 juin : fête de la nature*

*Dimanche 12 juin : voyage en Bresse*

## INITIATION A LA TAILLE

**Dimanche 13 mars, l'association Quetigny Environnement et les jardiniers accueillent sur le site des jardins familiaux la séance d'initiation à la taille.**

Malgré une température hivernale soixante personnes s'étaient déplacées pour s'initier à la pratique de la taille sur les arbres fruitiers.

Deux personnes bénévoles Gabriel Vaudray et E Cuenot aidées de deux bénévoles encadraient et apportaient leurs conseils pour le choix des outils nécessaires à la taille puis par groupe de quatre, chacun se dirigeait vers les fruitiers pour une formation pratique.

Cette matinée s'est terminée par une boisson chaude. Qu'il était bienvenu ce vin chaud!



## ATELIER NATURE AUX JARDINS

La classe de CM 1 des Cèdres encadrée par les animateurs de l'association Arborescence et leur professeur des écoles ont terminé leurs travaux de découverte de la nature avec trois ateliers : les nichoirs, le gîte à hérisson et les semis.

Daniel et Guy apprennent aux enfants la pratique des semis qui débutait du tamisage jusqu'à la mise en terre de la graine.

Deux autres groupes préparaient avec les animateurs les nichoirs et le gîte à hérisson; celui-ci est resté au jardin. Un panneau indiquera son emplacement.

Nous surveillerons la venue du hérisson petit animal à protéger, et préféré du jardinier puisqu'il se régale des limaces.

*Gîte à hérisson*

*Tamisage de la terre*



## La tenue des jardins

**Le terrain affecté aux jardins familiaux, d'une superficie globale de 5 hectares, est mis à disposition de l'Association des Jardiniers par la Ville de Quetigny. En contrepartie, les adhérents s'engagent à assurer un bon entretien des jardins et des parties communes. Le site doit être propre, bien cultivé et agréable.**

Afin de s'assurer en permanence de ce bon entretien, l'association a mis en place une commission de travail, appelée « commission de tenue des jardins ». Celle-ci se réunit plusieurs fois par an pour faire « le tour des jardins » et noter ce qui ne convient pas. Elle vérifie le respect du règlement intérieur et notamment :

- La conformité des constructions (coffres et serres) et la nature des clôtures (végétales),**
- Le respect de la superficie maximale de plantes aromatiques et la non mise en place de monoculture ou de cultures fourragères,**
- L'absence de déchets ou détritrus sur les jardins,**
- L'entretien de l'allée au droit de la parcelle,**
- La culture effective du jardin et son entretien général : lutte contre la prolifération des mauvaises herbes ainsi que des nuisibles (doryphores, souris, rats ...),**
- Le nettoyage le long de la haie d'enceinte,**
- L'utilisation de produits recommandés en agriculture biologique : respect de la Charte Jardinage et Environnement,**
- La non plantation d'arbres à hautes tiges et le respect des limites pour les arbres à demi ou basses tiges.**



Dans les cas, relativement rares, où le règlement n'est pas respecté, les jardiniers contrevenants sont informés par lettre simple ou mail. Si le trouble persiste, un courrier indiquant un délai maximal de remise en état, est adressé en recommandé. Si, au terme du délai, rien n'est fait, le conseil d'administration peut prononcer l'exclusion du jardinier.

Pour les nouveaux jardiniers, une période d'essai d'un an est appliquée et le renouvellement n'intervient que si la parcelle est cultivée et bien entretenue.

L'entretien du site naturel affecté aux jardins profite bien sûr en priorité aux jardiniers (production de fruits et légumes dans un espace agréable), mais aussi aux habitants de Quetigny, jardiniers ou non, qui peuvent profiter d'un vaste espace vert aménagé : tables et bancs, barbecues et jeux pour les enfants.

**R P**

## Les mains au panier!

Zarzo en espagnol désigne un acacia et donne aussi le nom à une technique d'entrelacement de tiges ou lattes de bois pour réaliser des panneaux ou des clôtures, d'après le dictionnaire espagnol.

Très souvent les vanneries Zarzo utilisent l'osier qui semble le matériau idéal, mais n'importe quelle tige ou pousse droite et souple peut être utilisée (cornouiller sanguin, olivier sauvage, noisetier...) avec quelques adaptations, en vannerie sauvage.

Florence lors d'un stage de vannerie a appris la technique du « zarzo » aujourd'hui elle transmet le savoir de sa formation aux vanniers les plus aguerris.

A ce jour 12 vanniers se sont essayés à cette technique d'entrelacement de la matière. Une belle réussite !

Actuellement un projet est en cours d'élaboration dans les jardins familiaux.

Deux structures en osier sont en montage ce qu'on appelle « structure vivante ». Le principe est simple, il suffit de planter des tiges d'osier et donner la forme souhaitée (cabane d'enfants ou un mur végétal)

Dans quelques semaines nous les découvrirons!



Panier ZARZO de Florence

**MR**

## Je suis nouveau jardinier et je ne sais pas jardiner !

**Le jardinage est un apprentissage : connaissances des associations de plants de légumes, fleurs, fruits pour favoriser une biodiversité au jardin.**

La terre est un milieu très complexe, elle est vivante avec une flore et une faune, sources de nourriture pour les plantes.

**On distingue quatre grandes catégories de sols :** sableux, argileux, calcaire et humifère.

Nos jardins ont l'héritage d'un **sol argilo-calcaire**.

Cette terre retient toute l'eau et s'alourdit considérablement. Le jardinier la reconnaît facilement en marchant dessus, elle colle aux chaussures et au moment de la travailler elle forme des mottes. De plus, en séchant cette sorte de terre devient très dure et se crevasse.

Il faut apprendre à la connaître, savoir adapter ses plantations, l'amender et l'aérer régulièrement.

En évitant les pièges, jardiner devient un plaisir.

**Quelques conseils :**

Ne jamais se précipiter avec les premiers rayons du soleil. Après un hiver humide et des pluies abondantes attendre quelques jours avant de travailler sa terre pour ses futures plantations.

Avant la pluie, après la pluie et par période de grande chaleur, il est recommandé de biner. Bref il faut biner régulièrement car plus la terre est aérée meilleure sera la récolte.

**La terre argileuse est parfois appelée « forte », mais c'est une bonne terre.**



Terre sablonneuse

Terre calcaire

Terre argileuse

Terre humifère

### Les outils de base pour débiter

Une bêche ou une grelinette vous me direz quelle différence ?

- ◆ **La bêche à dents** retourne la terre en mottes, une grande partie des organismes vivants **sont perturbés dans leur cycle de reproduction et de travail**.
- ◆ **La grelinette** fourche à trois, quatre ou cinq dents outil écologique ne retourne pas la terre, **elle l'aère en respectant l'activité biologique**.
- ◆ **La griffe** sert à ameublir la terre et à retirer les herbes indésirables.
- ◆ **La serfouette** sert à biner et sarcler autour des plantations.
- ◆ **Le râteau** est utile pour éliminer les débris et les petits cailloux, il sert également à tasser la terre après les semis.
- ◆ **Le cordeau** facile à réaliser avec une corde fixée à deux bâtons est indispensable pour réaliser les lignes au moment des plantations.
- ◆ **Le plantoir** sert à faire un trou dans la terre dans lequel les racines des plants ne seront pas brisées.



## Jardiner en favorisant la biodiversité

Tout d'abord un jardin est un endroit vivant avec les nombreuses espèces animales qui sont souvent alliées des jardiniers. Pour cela il faut varier les milieux de votre jardin. Il aura un aspect naturel qui fera la joie des insectes et des animaux auxiliaires.

### Comment délimiter sa parcelle ?

*Le nouveau jardinier est un artiste devant sa parcelle de terre comme le peintre devant sa toile.*

Qu'est ce que je vais semer ou planter quand, comment, que de questions sans réponses.

Pour obtenir de nombreuses récoltes variées dans son potager, il convient de bien gérer la disposition des plantes potagères.

1-Faire un plan de la parcelle

2-Diviser la parcelle en carrés ou en rectangles de 1m20 de large, en laissant des allées permettant de circuler pour faciliter le travail du sol, l'arrosage et toutes les tâches de jardinage.

L'allée centrale peut-être enherbée offrant une zone toujours propre et vivante.

3-Choisir des plantes faciles à cultiver et compatibles.

4- Ne jamais cultiver deux fois la même famille de plantes au même endroit.

<http://www.lapausejardin.fr/cultures-a-z/mon-premier-potager>



Article et photos recherche internet

La diversité se différencie également par les variétés des plants de légumes et l'association des fleurs.



Carottes après récolte

Diversité de salades



### De nombreux insectes sont utiles au potager.

Les **insectes pollinisateurs** (abeilles, bourdons, guêpes, papillons, syrphes...) jouent un rôle indispensable dans la pollinisation des plants de votre jardin, ce qui favorisera le développement de vos légumes-fruits : tomates, courges aubergines, concombres courgettes, haricots, poivrons.

Certaines fleurs ont une odeur spécifique qui repousse certains insectes nuisibles.

Exemple : les capucines et œillets d'Inde sont capables de repousser les pucerons, les mouches blanches et les doryphores.

Certains insectes où leurs larves **détruisent d'autres insectes susceptibles de nuire aux légumes.**

Réserver un petit espace sauvage de 1m<sup>2</sup> pour favoriser l'apparition des abeilles, bourdons, papillons, coccinelles : ... chacun joue son rôle dans l'équilibre du jardin.

Un potager fleuri est non seulement un régal pour les yeux, mais il présente des avantages *phytosanitaires* pour le jardinier épris de culture bio.



Bourrache

## 2016, quels défis nous lancer au potager naturel ? Chiche, je m'y mets !

*Je puise dans les 7 articles de notre charte (2008) bonne pour le Jardinage et l'Environnement.*

### ► Article 1 – La couche d'humus de mon sol, OUI je vais l'augmenter

en pensant « **auxiliaires du sol** ». Comment je donne à manger à mes VERS ?

Ce printemps, j'essaie des **ENGRAIS VERTS** qui régénèrent la terre : deux faciles à semer en mars-avril : la belle phacélie ou le beau sarrasin à couper grossièrement sur le sol vers fin-mai. J'en laisserai fleurir pour qu'ils servent d'abri à mes plants de tomates si frileux quelquefois et en plus, ils attireront les abeilles. Leurs racines vont d'abord **biner à ma place**, ensuite leur coupe fera une **couverture** qui se **décomposera vite en humus**.



*Phacélie (engrais vert)*

### ► AU LIEU DE GASPILLER MES DÉCHETS VERTS, JE LES VALORISE (Article 4)

Fanes de... poireaux, petits pois, ciboulette, côtes de bettes défraîchies, consoude flétrie, quelques feuilles de rhubarbe, tonte d'allées, tiges de fèves ou d'iris défleuris... Je les coupe, les mélange, les laisse sécher un peu dans un coin et hop étalés sur le sol ! ils deviennent paillis (mulch). Seules les plantes en graines et les malades iront à la déchetterie.

### ► Article 2- Ma consommation d'eau, OUI je la contrôle voire la diminue

- D'accord pour arroser à la pomme d'arrosoir **quand je sème**, mais **QUAND JE PLANTE J'ARROSE DOUCEMENT AU GOULOT COL DE CYGNE. ET ARROSER AU JET ? J'ai toutes les raisons de ne pas le faire !** Pourquoi ? Présence d'eau de javel + eau trop froide qui stresse les plants + cela consomme plus + tasse le sol + apporte sur les feuilles des maladies qui iront chez les voisins !

- Et dès qu'il fait chaud et sec, **JE PAILLE, TU PAILLES, NOUS PAILLONS** pour limiter l'évaporation et abriter les auxiliaires (voir § précédent).

### ► Article 3 – J'alterne et mieux j'associe mes cultures : grâce à un plan\* pour éviter maladies, ravageurs et épuisement du sol

\* <http://vegetableplanner.vegetable-gardening-online.com/>

### ► SI LES ROTATIONS DEVIENNENT UN CASSE-TÊTE, FAITES AU MOINS TOURNER

les légumineuses/Fabacées (pois, fèves, haricots ou engrais verts comme vesce, luzerne, trèfle, mélilot, lupin), qui sont **un atout pour le sol** (elles fixent l'azote de l'air), **il est très futé de les déplacer au fil du temps**.

<http://www.jardiner-autrement.fr/1-prevenir/associer-les-cultures>

► **ET ASSOCIEZ !** C'est connu « Le poireau préfère les fraises »\*, le fenouil est à éloigner de presque tout et le chou n'aime pas les choux ! **Faites voisiner légumes et fleurs, légumes et aromatiques et légumes entre eux. C'est bien plus malin que les rotations, car oui les plantes communiquent** entre elles par leurs essences.

**Utilisons donc 1/ leurs propriétés répulsives éloignant les indésirables sans pesticides industriels.**

**Au contraire attirons les auxiliaires et 2/ marions les légumes bons compagnons en évitant les voisinages néfastes.**

**Autres bienfaits :** ces pratiques dispersent les diverses familles, densifient les cultures, suppriment les invasions en augmentant les variétés, c'est esthétique... le jardin **S'ÉQUILIBRE** et **RESPIRE !** Et le jardinier s'émerveille de ce que la nature peut.

**Liens ci-dessous, 1000 trucs vous y renseignent.** Ex : les soucis attirent les syrphes et coccinelles dont les larves dévorent les pucerons ; l'aneth lui, les désoriente et il stimule la croissance des concombres ou des choux proches etc.

<http://www.jardin-a-manger.com/travauxdumois/compagnonnage.htm>

<http://www.jardipartage.fr/wp-content/uploads/2013/03/Association-plantes-potager-jardipartage.pdf>

\*livre de Hans Wagner, Ed. Terre vivante

Et ensuite ? Faire confiance, bien observer et noter.

*Larve de coccinelles*



*Syrphe sur un souci*

## LA GRENOUILLE (suite)

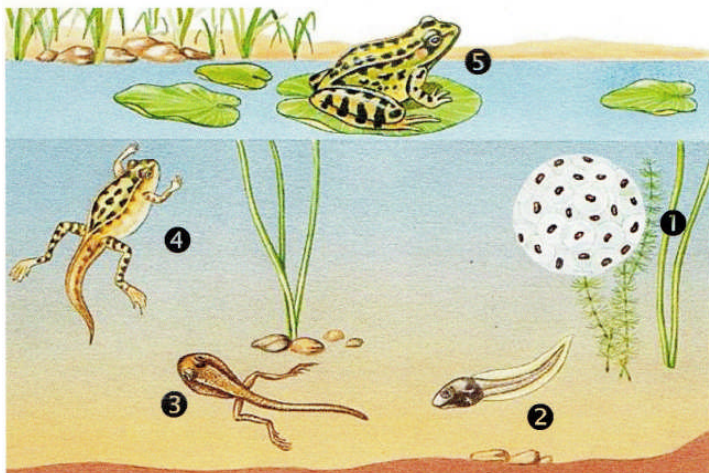
### La reproduction

Après l'accouplement, au début du printemps la femelle pond ses œufs dans l'eau. Ceux-ci tombent au fond par centaines voire par milliers.

A leur naissance les larves sont incapables de se nourrir et de nager, elles s'accrochent à l'enveloppe des œufs ou à des plantes. Puis la bouche apparaît, suivie des branchies et des narines. Les voici devenues des têtards pourvus d'une queue musclée qui leur permet de se déplacer. Ces têtards respirent l'air dissout dans l'eau. Bientôt les pattes postérieures et plus tard les membres antérieurs apparaissent.

Ils peuvent dorénavant sortir de l'eau, leur queue diminuant jusqu'à disparaître.

Cycle de métamorphose de la grenouille



- (1) Œufs en grappe dans gélatine
- (2) Têtard 10 jours
- (3) Têtard 26 jours
- (4) Têtard 30 jours
- (5) Grenouille

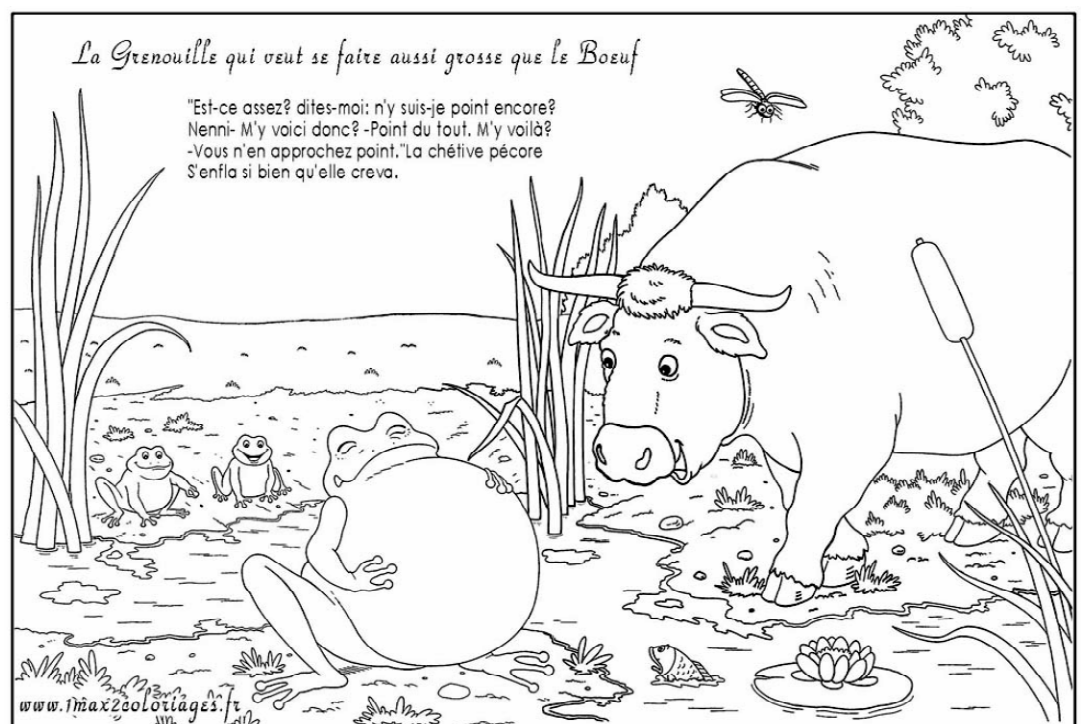
### La grenouille qui veut se faire plus grosse que le boeuf.

Une grenouille vit un bœuf  
 Qui lui sembla de belle taille.  
 Elle, qui n'était pas grosse en tout comme un œuf,  
 Envieuse, s'étend, et s'enfle et se travaille,  
 Pour égaler l'animal en grosseur,  
 Disant: "Regardez bien, ma sœur;  
 Est-ce assez? dites-moi; n'y suis-je point encore?  
 Nenni- M'y voici donc? -Point du tout. M'y voilà?  
 -Vous n'en approchez point." La chétive pécore  
 S'enfla si bien qu'elle creva.

La Fontaine



Fable à colorier



# Cuisine

## VELOUTE AUX COSSSES DE PETITS POIS

Préparation : 30mn pour 4 personnes Cuisson : 30 mn

- 1 kg de cosses de petits pois
- Une petite pomme de terre
- Une tablette de bouillon de volaille
- Un demi- oignon nouveau
- Une demi- feuille de laurier
- Une gousse d'ail
- Un brin de thym
- Cinq feuilles de menthe
- Une cuillère à soupe d'huile d'olive



Préparation de la recette :

*\*Equeuter les petits pois et les effiler. Les mettre dans une casserole avec la cuillère d'huile d'olive, l'oignon haché, la petite pomme de terre, et faire suer rapidement.*

*Ajouter la tablette de bouillon, les aromates, sel poivre et laisser mijoter 30 mn.*

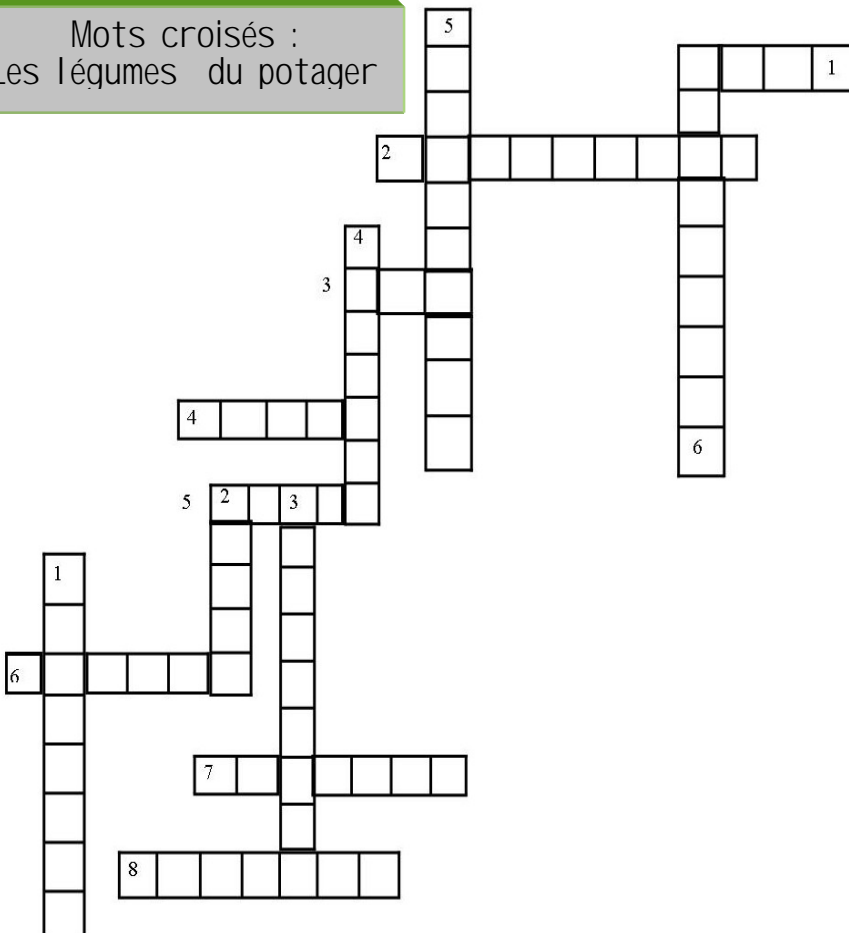
*Passer au blender puis dans une passoire assez fine.*

*Le velouté est prêt. Pour servir on peut ajouter de la crème, des petits croûtons, ou des lardons.*

*Remarque : Voici comment valoriser les épluchures...Bon appétit!*

Brigitte G

Mots croisés :  
Les légumes du potager



Horizontal

1- Légume vert et rond on le mange cuit ou en salade.

2- Légume fruit violet charnu rond ou allongé.

3- Ces gousses sont utilisées pour aromatiser les plats.

4- Légume racine violet et blanc.

5- Ses petites feuilles se mangent en salade.

6- Quand on lui enlève la peau on verse des larmes.

7- A l'automne on le récolte pour Halloween.

8- On les met souvent dans les soupes l'hiver.

Vertical

1-.Popeye en consommait.

2- Légume fruit d'été à chair orange et sucrée.

3- Légume fruit vert et de forme allongée on le mange cuit.

4- légume racine très apprécié des lapins.

5- On mange la grosse boule blanche qui pousse au milieu des feuilles.

6- légume fruit vert et allongé, se mange en salade.

Réponse:  
Horizontal : 1 chou-2 aubergine-3 ail-4 navet-5 mache-6 oignon-7 potiron-8 potreau  
Vertical : 1 épinards-2 melon-3 courgette-4 carotte-5 chou-fleur-6 concombre.